

---

## Engelfürst Raphael: „Gesund werden durch geistige Arbeit“

---

Mit Freude darf ich, RAPHAEL, als Verwalter der menschlichen Gesundheitskräfte, euch, lieben Erdengeschwistern, dienen mit dieser Botschaft.

Ihr Alle, die ihr einen individuellen Gottesweg beschreitet, sollt euch bewusst werden, dass durch die gewissenhafte Arbeit an eurem Charakter und das Streben nach Erkenntnis der göttlichen Wahrheit, sich nicht nur eure Seele durchlichtet, sondern dass ihr dadurch auch eure Gesundheit fördert.

Ihr wisst ja, liebe Geistgeschwister, dass Krankheit ein Symptom von Disharmonie ist, welche sich in seelischen und körperlichen Leiden ausdrückt. Wäret ihr mit Geist, Seele und Körper in Harmonie, so könntet ihr auch ein ganzheitliches Heilsein erleben.

Dieses ist bei eurem derzeitigen Entwicklungsstand noch nicht möglich. Was ihr in Unwissenheit als gesunden Zustand bezeichnet, ist lediglich ein Fehlen von Schmerzen. Auch diesbezüglich ist eine Illusion gegeben, wenn ihr Schmerzzustände über eure Nervenbahnen erlebt.

Viele eurer seelischen Schmerzen, dazu gehören auch Unbehagen und Ängste, nehmt ihr nicht wahr oder ihr bezeichnet solches als normal. Nur manchmal, in meditativen Erlebnissen, fühlt ihr euch wahrhaft glücklich, leicht und der Erdschwere entrückt. Dieses Glückserleben soll euch andeuten, dass ihr

– je mehr und bewusster ihr eure Seelenreinigung vorantreibt – euer gewohnter Gesundheitszustand oder eure Körper- und Seelenschmerzen sich verbessern können – auch durch euer Bemühen.

Ja, liebe Geistgeschwister! Denkt daran, dass im niederen Teil eures Wesens, im Weltmenschen, noch viele Begierden auf Erlösung warten. Wisset, dass jede Begierde, die nicht erkannt und ausgehungert wird, eure Gesundheitskräfte schmälert. So ist es sehr wichtig, dass ihr schon in dieser Inkarnation Ordnung schafft in euren Gedanken. Das Ordnungsprinzip, welches im zugehörigen Chakra auszubilden ist, hat auch eine positive Wirkung auf eure Gesundheit.

Denn jeder positive Gedanke, welcher ja Gefühls- und Willenskraft erzeugt, kann aus der euch umgebenden Ätherwelt heilende Kraft aufsaugen. Gewohnheitsmäßiges, bewusstes Bilden hochschwingender, positiver Gedanken bei gleichzeitigem Zurückweisen negativer Gedanken, hat die kostbare Wirkung der Förderung eurer seelisch-körperlichen Gesundheit zur Folge.

Gedankendisziplin nach göttlichen Vorgaben lindert also eure Krankheiten und bewirkt – so ferne es karmisch möglich ist – Heilung. Immer jedoch, ihr lieben Menschen, reichen eure guten Gedanken bis in die heilende Ätherwelt, sodass ihr aus dieser Region Stärkung empfanget.

Es lohnt sich also, liebe Menschen, die Notwendende Gedankenkontrolle gewissenhaft, bewusst und ausdauernd einzuüben. Die nötige Achtsamkeit darf dabei nicht auf der Strecke bleiben.

Denn wenn ihr aus nächtlichem Erleben mit eurem Schutzgeist, der euch immer Mut zuspricht, zurückkehrt in euer Körpergefäß und dadurch erwacht, so warten bereits viele zurückgelassene negative Gedankenwesen auf euch, um euch zu bedrängen.

Weiset sie energisch zurück! Betet zu GOTT und danket für den neu geschenkten Erdentag! Bittet um Stärkung und Hilfe bei der Bewältigung eurer Aufgaben!

Auch wenn die unruhige, laute Welt euch förmlich aufsaugt, so bleibet ruhig und euch bewusst, dass ihr GOTTES zur Erde gesandte Kinder seid. Ihr müsset die Angst fördernde Welt-Negativität, die an euch zehren und krank machen will, nicht aufnehmen.

Bleibet bewusst in der Liebe und im Frieden – also in eurem göttlichen Auftrag. Kein Angstgedanke, kein Zweifelsgefühl und kein in diesen schlechten Empfindungen wirkender Dämon, kann euch beherrschen, wenn ihr es nicht wollt!

Auch im turbulentesten Tagesablauf zieht euch für einige Minuten zurück in die Stille eures Herzens. Sucht die Verbindung mit euren Erlösern, welche euch immer gerne Kraft spenden. Denkt daran, dass ihr durch negative Gedanken ausgezehrt und krank werdet. Deswegen ist die Achtsamkeit so wichtig – weil ihr im Sog der negativen Schwingung mitgerissen werdet, wenn ihr als willensfreie Geister euch nicht wehrt. Nichts und Niemand aus dem Bereich des Vergänglichen kann euch zwingen! Widerstehet und werdet dadurch stärker und mutvoller.

Wenn ihr Fortschritte macht bei der so Notwendenden Gedankenanalyse und Kontrolle, so könnt ihr viele heilende Ätherkräfte empfangen, welche euer Wohlbefinden stärken.

Es gibt also ein gutes Rezept, um mehr Gesundheit in euer Erleben zu locken. Nützt diese wichtige Empfehlung und wisset, dass auch ich, als Verwalter der Heilströme, Jedem von euch, der sich gewissenhaft bewährt auf dem Reinigungsweg der Seele, zusätzliche Gesundheitskräfte gerne schenke.

Auf dem spirituellen Weg ist große Geduld erforderlich. Viele Übungen sind zu leisten, was dem modernen Menschen, welcher so gerne ein rasches Ergebnis erzielen möchte, schwerfällt. Ohne dass das Chakra der Ordnung in rechter Weise entwickelt wird, kann der Weg zum höheren Bewusstsein nicht gelingen. Dieses Chakra der göttlichen Ordnung ist der Schlüssel zu aller noch nötigen geistigen Reifung.

Gerade deshalb habe ich euch mit dieser Botschaft auch den besonderen Segen der Stärkung eurer Gesundheit beschrieben. Dies möge mir in der richtigen Deutlichkeit gelungen sein!

Empfanget nun, ihr lieben Erdengeschwister, einen kostbaren Heilstrahl aus meinem Herzen.

Amen.

**Raphael**