

---

# Mutter Maria: Der gesegnete Tagesablauf

---

Meine mütterliche Liebesfülle will ich über euren Häuptern ausgießen zu eurer Stärkung.

Oh, meine geliebten Menschen! Ich, Maria, bin ebenso eng mit euch verbunden wie Christus, euer Seelenbräutigam.

Der göttliche Evolutionsplan sieht – dieses wurde euch schon oft verkündet – eure beständige, voranschreitende Reife zu dem Engelbewusstsein vor. Dieses ist aller Menschen von GOTT gewolltes Entwicklungsziel.

Während vieler Inkarnationen seid ihr zu intelligenten Menschen herangereift. Die vielen Unterschiede unter euch sind darauf zurückzuführen, ob ihr willensfrei und strebsam eure Lebensziele verfolgt oder ob ihr, ein Genussleben bevorzugend, säumig wart und viel kostbare Lebenskraft für falsche Vorhaben und Ziele verbraucht.

Blicket nicht neidisch auf jene – wie ihr es so oft behauptet – vom Schicksal Bevorzugten hin, sondern erkennt, dass ihr selbst an einer schönen, erfüllten Zukunft arbeitet, wenn ihr euch in der aktuellen Inkarnation bemüht, die solidarischen Liebeskräfte zu entwickeln und anzuwenden.

Seufzet nicht! Ich will es euch noch einmal in Erinnerung bringen, wie ihr die in eurer Seele veranlagten Liebeskräfte befreien könnt: Jeder eurer kostbaren Erdentage möge mit einem Dankgebet zu GOTT, eurem liebenden Vater, beginnen. Gleich nach dem Erwachen setzt euch an den Bettrand, faltet die Hände und richtet dankerfüllte Gedanken an GOTT. Oh, so Vieles, was ihr gewohnheitsmäßig lässig hinnehmt, ist nicht selbstverständlich, sondern ein Gnadengeschenk GOTTES.

Freut euch darüber, dass ihr eine menschenwürdige Wohnung zur Verfügung habt mit vielen modernen Annehmlichkeiten. Freut euch, dass ihr eine euch nährnde Arbeit ausführen dürft oder dass ihr in einem sozialen Staat euren Wohnsitz habt und eventuell eine Pension beziehen könnt. Freut euch dankbaren Herzens über den Umstand, dass in eurem Land Friede vorherrscht und die meisten Menschen aufgrund zufriedenstellender Lebensumstände freundlich und hilfsbereit sind.

Freut euch über das göttliche Geschenk der Sonnenstrahlen, durch welche ihr Liebeskräfte aufnehmen dürft. Freut euch über das Geschenk sauberen Trinkwassers und eine gute, reichhaltige Versorgung mit Nahrung und Kleidung.

Ihr wisst ja, dass viele Menschen auf dem Erdplaneten in bitterer Armut leben – spendet freigebig von eurem Überfluss! Es ist also ungemein Vieles in eurem Alltag, wofür ihr GOTT danken dürft.

Achtet auf eine gesunde Ernährung und meidet Drogen und berauschende Substanzen. Auch wenn ihr zu eurer Fortbewegung ein Fahrzeug besitzt, verwendet es sparsam. Stärkt euren Körper durch Gymnastik und viel Bewegung in frischer Luft.

Es gibt für euch Alle ein tägliches Arbeitspensum – sei es, dass ihr berufstätig seid oder ihr euer Tagewerk mit freiwilligen Diensten ausfüllt.

So gegen die Mittagszeit nehmt euch eine kurze Auszeit und geht in die Stille eures Herzens. Verbindet euch gedanklich mit uns Erlösern und holt euch von uns frische Kraft. Es ist auch gut, wenn ihr die mit Aktivitäten verbrachten Stunden bewertet, ob ihr liebevoll, hilfsbereit und fleißig wart. Es ist so wichtig, dass ihr zu allen Mitgeschöpfen freundlich seid. Sendet zu allen Wesen in eurer Umgebung Lichtgedanken der Liebe und des Friedens. Dieses ist eine gute Gabe von euch für eure Geschwisterwesen und beschenkt sie reichlich mit guten Gedanken.

Nach Beendigung eures Tagewerkes und friedlich verbrachten Abendstunden begeben euch zu Bett. Lasset den gesamten Tag gedanklich vorübergleiten. Freut euch über die kleinen Lichter der Liebe, die ihr ausgesandt habt und die ihr empfangen durftet. Wenn ihr falsch auf eine Situation reagiert habt, so bereut und nehmt euch vor, das nächste Mal achtsamer zu sein.

Legt nach der Abendbetrachtung den vollendeten Tag in GOTTES Gnadenhände und bittet um Segen und Kraft für eine gute Nachtruhe und einen erquickenden Schlaf.

Sobald ihr eingeschlafen seid, löst sich eure Geistseele vom müden Körpergefäß und ihr eilt in die Arme eures euch erwartenden Schutzengels. Mit diesem Führer beschaut ihr den vollendeten Tag und ihr empfanget so manche Belehrung von eurem Schutzengel. Die wesentlichen Tagesereignisse werden in

eurem Lebensbuch vermerkt. Wenn etwas schlecht oder schädlich war, so habt ihr immer die Möglichkeit der Korrektur – so lange ihr im aktuellen Leben seid.

Wenn ihr, liebe Geistkinder, auf diese Weise eure Erdentage vollbringt und auch zwischendurch euch mit der Gotteswelt gedanklich verbindet, werdet ihr – da ihr bewusster denkt, fühlt und handelt – in eurer Geistqualität gut reifen und schlechte Gewohnheiten abschütteln können.

Denkt daran, liebe Geistkinder, dass Christus und ich immer helfend und Kraft spendend an eurer Seite sind. Je reiner ihr im Denken, Fühlen und Handeln werdet, umso mehr können wir durch euch Heil bewirken. Die guten, göttlichen Kräfte eurer Seele reifen durch jeden gottwohlgefällig verbrachten Erdentag. So gehört alles zusammen gemäß der göttlichen Ordnung: Vorbereitung durch Gebet für den neuen Tag – Überprüfen eurer Aktivitäten – eventuell Korrekturen und Wahrnehmung des Erreichten durch die Abendbilanz.

Wie beim Rosenkranz reihen sich Tag für Tag – Perle um Perle – zu einer sinnvollen und gottgefälligen Lebensstruktur.

Es geht also nicht darum, ob ihr Stunde um Stunde meditiert, sondern der Erdenmensch soll durch aktive Mitarbeit hineinwachsen in das göttliche Nächstenliebe-Prinzip.

Alle Voraussetzungen dafür sind in eurer Seele veranlagt. So bemühet euch sehr, liebe Geistkinder, den inneren Reichtum zu heben und in den Dienst GOTTES zu stellen. Ihr wisst ja, dass alles Gute, Hilfreiche und Förderliche, das ihr ersinnt, in reichstem Maß verstärkt wird durch uns und allen GOTT dienenden Engeln.

Erinnert euch auch daran, liebe Menschen, dass die von so Vielen ersehnte Weisheit nur zum Vorschein kommen kann, wenn des Menschen göttliche Liebeskraft zunimmt.

Ein langer Weg liegt vor euch. Freut euch von Herzen darüber, dass ihr belehrt wurdet über die Aufgaben der Menschheit und den Sinn des Lebens. Freut euch über die Liebe der Engel, welche euch begleiten und über unsere treue, liebevolle Gefährtschaft.

Empfanget nun, ihr lieben Geistkinder, heilenden göttlichen Vatersegen, heilende göttliche Freude und heilenden göttlichen Frieden.

Eure Miterlöserin

**Mutter Maria**