

---

## **Engelfürst Raphael: Beständigkeit als Grundlage für seelische und körperliche Gesundheit**

---

GOTT zum Gruß liebe Erdenmenschen! Friede, göttliche Kraft und Weisheit möge einfließen in eure wahrheitssuchenden Seelen!

Ich bin es, RAPHAEL, der schon in Vergangenheiten euch dienen durfte, aber auch in den künftigen Zeiträumen sich bemühen wird, eure seelische Gesundheit stärken, damit auch eure körperliche Hülle den veränderten Umweltbedingungen standhalten kann.

Oh, ihr habt es wohl bemerkt, dass die Entwicklungsgeschwindigkeit der Erde zugenommen hat und leidet vielfach unter den damit verbundenen Auswirkungen. Denn von euren Geistseelen wird nunmehr größere Leistung verlangt. Der durch die materialistische Wissenschaft hervorgerufene Fortschritt überschwemmt euch und ihr müsst, wenn ihr im sogenannten "modernen" Leben bestehen wollt, unentwegt dazulernen und eure gefestigten Gewohnheiten ändern.

Nun, für die Förderung eurer Intelligenz ist es ja günstig, dass ihr euch nicht mehr für lange Zeit auf den "Früchten" eures erworbenen Wissensschatzes ausruhen könnt. Gerade weil durch eure Wissenschaft immer neue Thesen aufgestellt werden, müsst ihr euch vom "überholten" Wissensstand trennen. Nur selten könnt ihr euer erworbenes Wissen als Basis des Neuen nützen. Vielfach ist ein generelles Umdenken und Wandeln eurer Gewohnheiten notwendig, um die ständigen Neuerkenntnisse zu verarbeiten und nützen zu können.

Diese rasante Entwicklung im technisch-wissenschaftlichen Fortschritt eurer Zeit ist jedoch in höchstem Maße übersteigert und eurer Gesundheit nicht zuträglich. Es ist die Wirtschaftsmacht, die hinter den brauchbaren und wertlosen Vorgaben, Modellen und Erfindungen für eine "zivilisierte Menschheitskultur" steckt. Diese Wirtschaft ist jedoch ausschließlich auf Gewinnoptimierung bedacht und verwirft, um immer neue Geldquellen zu erschließen, häufig das, was noch vor kurzer Zeit als "Hochleistung" gepriesen wurde, um neue Produkte euch schmackhaft zu machen.

Diesen üblen Kreislauf, der euch so sehr auf geistig-seelische Art ausbeutet und euch in Unruhe, Getriebenheit und Manipulation, also Unfreiheit, hineintreibt, müsst ihr durchschauen lernen.

Ihr werdet, wenn ihr "mithalten" wollt mit dem technischen und wissenschaftlichen Fortschritt nicht mehr zur Ruhe kommen. Denn jene, die bestimmen, was euch "geliefert" werden soll an neuen Errungenschaften, haben ja bereits alles auf "Vorrat" ersonnen. Sie ziehen, sobald die Gewinn- und Erfolgskurve sich nicht mehr steigern lässt, "neue" Weisheit und Techniken aus ihrer übervollen Schublade. Wenn ihr also die Götzen Technik, materialistische Wissenschaft und ihre vielfältigen, selbstverständlich käuflichen Produkte anbetet, werdet ihr Sklaven, Getriebene und erkrankt an Geist, Seele und Körper.

Ihr seid Geistwesen, das wisst ihr und so dürft ihr euch nicht so hetzen und durch Fremdeinflüsse steuern lassen. So vieles, was ihr euch an Wissen und Fertigkeiten aneignet, wird euch verschlüsselt als "vorgekaute" Speise angeboten. Es wird euch suggeriert, dass ihr das euch Angepriesene braucht, um in eurer Gesellschaft Ansehen und Erfolg zu gewinnen. Habt ihr nicht bereits selbst die Erfahrung gemacht, dass ihr in eine Konsummaschinerie eingespannt seid? Nur kurze Zeit seid ihr mit euren überbewerteten technischen Produkten "im Konsens" mit dem, was "Menschheitsweisheit" ersonnen hat. Immer ertönt durch eure Werbung die Botschaft, dass nur der Mensch, der "gebildet" ist, Wert besitzt bzw. dass ihr Schritt halten müsst mit dem Fortschritt, um nicht ausgegrenzt zu werden.

So kommen Viele von euch nicht mehr zur Ruhe. Sie leben in Angst, etwas "Wichtiges" zu versäumen. Sie fürchten sich vor der Bewertung nicht "zeitgemäß" zu denken, zu fühlen, zu besitzen, zu handeln.

Ursache so vieler Depressionen mit ihren verhängnisvollen Folgen ist das von rücksichtslosen "Bestimmern" veranlasste Konsumdiktat, dem sich alle beugen sollen. Diese Ängste, in einer sich so rasant entwickelnden, technisierten, automatisierten Gesellschaft nicht bestehen zu können, setzen sich natürlich auch in euren Schlafzuständen fort. Der verunsicherte, angstbesetzte und ausgelaugte zivilisierte Mensch findet auch im Schlaf keine ausreichende Erholung. Sein Geist ist immer wieder genötigt, mit komplizierter Technik und Wissenschaft sich zu beschäftigen und findet nicht die richtige Nahrung.

Grundsätzlich ist ja eine geistige Anstrengung günstig für die Entwicklung des Menschen. Jedoch, da muss der Mensch selbst bestimmen, womit er seine Gedanken füllt. Er sollte selbst wählen und sollte danach Ausschau halten, ob sein eigenes freies Denken, Fühlen und Handeln seinen inneren moralischen Wertvorstellungen entsprechen.

**Engelfürst Raphael: Beständigkeit als Grundlage für seelische und körperliche Gesundheit**  
Mediale Durchgabe - empfangen von Silvia Christiana, 23.03.2010

Die schöpferische Zeitspanne und Ruhe, die eigenen Gedanken wählen und produzieren zu können, haben die meisten modernen Menschen nicht mehr zur Verfügung. Durch diese betrübliche Fehlentwicklung einer alles bestimmen und steuern wollenden Wirtschaftsdiktatur ist den Menschen die Freiheit genommen worden. Sie werden zusehends zu Robotermenschen, die automatisch hervorbringen, womit sie programmiert wurden. Ja, zu "Computern" sind bereits so viele Menschen degeneriert. Bedauerlicherweise werden jene so sehr angepassten Menschen von ihrer "Beherrschern" sehr gelobt und gefördert. So dass jene, die auf diese betrübliche Weise Erfolg haben, sogar stolz auf ihre Rückentwicklung zum Sklaven sind.

Ich beschreibe euch diese schmerzliche Fehlentwicklung deshalb, liebe Menschen, damit ihr, die ihr euch nach der Wahrheit sehnt, nicht ebenfalls Opfer einer Versklavung durch die modernen Götzen Erfolg, materialistische Wissenschaft und Technologie, werdet.

Ich weiß, dass ihr in einem zivilisierten und von einem Überangebot an Luxusgütern und von einem Konsumzwang gesteuerten Erdteil lebt. Damit ihr jedoch nicht vereinnahmt werdet von dem, was als "modernes, zivilisiertes Leben" idealisiert wird, ist es nötig, dass ihr "Nein" sagen lernt zu jeglicher Fremdbestimmung.

Wenn eure Arbeit für irgendein Lebewesen schädlich ist oder wenn ihr zuviel Geld damit verdient, distanziert euch davon. Ein Übermaß an Lohn ist ein deutlicher Hinweis dafür, dass ihr Kapitalmächten dient. Wenn ihr sehr viel Geld bekommt für eure Leistungen, so wird dadurch irgendwo auf eurer Erde eine Ungerechtigkeit gefördert. Begnügt euch mit einem Gehalt, das ausreicht für eine Lebensführung im "Mittelstand". Was euch zuviel gegeben wird, bringt, wenn ihr schon nicht "verzichten" wollt, für Hilfswerke ein. Überprüft jedoch, ob ihr durch eure fetten Gehälter nicht bestechlich oder erpressbar werdet.

Lasset euch nicht zur Konsumsucht verführen! Gönnst euch Zeit zum Atemholen! Lasset euch nicht fremdbestimmen! Ja, es gibt gutes, wahres Wissen, dessen Verarbeitung aber auch Zeit und Muße braucht! Ihr sollt freie Wesen bleiben! So gut und nützlich es ist, Geist und Seele zu schulen, zu beschäftigen, so muss eine verantwortliche Wahl über die aufgenommenen Inhalte getroffen werden! Diese Wahl müsst ihr vollbringen! Lasset euch nicht so sehr beeinflussen und richtet euch nicht nach dem, was eure angepassten Zeitgenossen "besitzen" wollen!

Als Kinder GOTTES, die frei werden sollen von Belastungen, Not und Einschränkung, sollt ihr euch selbst Ziele, und zwar solche, die im Einklang mit den göttlichen Geboten sind, setzen.

Lebet bewusst und dienet GOTT mit Freude und Engagement! Beständigkeit ist zum Heil für euren Geist. Sie befriedigt eure Seele und fördert die Gesundheit eures Körpers. Beständigkeit im Erfüllen der göttlichen Liebesgebote sollte euer Hauptziel nicht nur für dieses so schwierige Leben, sondern für alle weitere Zukunft sein!

Beginnt euer Tagewerk mit einem Dankgebet. Erfüllt euch doch mit göttlicher Kraft und vollbringt eure Pflichten mit Eifer und Liebe, aber nicht mit geldhungriger Rastlosigkeit. Eure Freizeit vergeudet nicht im sinnlosen Konsumrausch oder im Erlernen immer neuer technischer Fähigkeiten! Pfl eget die Kommunikation mit lebendigen Wesen, also euren Mitmenschen, den Tieren und der Natur! Gönnst euch schöpferische Ruhepausen, in denen ihr euch einer eventuellen Getriebenheit bewusstwerdet und Kraft euch holt für die Selbstbestimmung eurer Gedanken und Werke!

Bemitleidet jene Menschen, die im Sog der Konsum- und Wirtschaftsindustrie sind. Sie sind moderne Sklaven und krank an Geist und Seele. Wenn sie aus diesem wertlosen, üblen Kreislauf nicht herausfinden, werden sie auch körperlich erkranken. Niemand, oh ihr Menschen, kann euch zum Konsum und zum Erlangen des technischen Fortschritts im Übermaße zwingen!

Ja, einer euch nährenden Arbeit müsst und sollt ihr nachgehen. Muss es wirklich sein, dass ihr Luxus anstrebt? Einige bescheidene Annehmlichkeiten, die zum modernen Leben gehören, dürft ihr euch natürlich gönnen! Jedoch bis in die Nacht hinein rastlos arbeiten, um alles, was "neu" am Markt ist kaufen zu können, das ist nicht der wahre Sinne des Lebens! Suchet in allem ein Mittelmaß! So könnt ihr geistig-seelisch fortschreiten, ohne getrieben oder überfordert zu sein! Auch die Natur hat Phasen der Ruhe, auch eure Körper bedürfen der Regeneration.

Beherrigt die segensreiche Empfehlung eures Erlösers CHRISTUS, der euch riet, zuerst nach dem Himmelreich zu streben! Dann gibt GOTT alles, was ihr benötigt, hinzu! Ja, das ist Wahrheit und soll Hoffnung und Antrieb für euch sein! Strebet beständig nach dem Guten! Das wahre Glück erlebt ihr nur, wenn eure Geistseele zufrieden und im Einklang mit dem göttlichen Rhythmus, der tätigen Liebe, ist.

Distanziert euch also von allem, was nicht den göttlichen Liebesgeboten entspricht. Wenn ihr beständig und treu GOTT dient, so werdet ihr auch keine irdische Not leiden, denn wenn ihr um das Wohl eurer Mitgeschöpfe bemüht seid, mehr als um euer eigenes, wird GOTT für euch sorgen!

**Engelfürst Raphael: Beständigkeit als Grundlage für seelische und körperliche Gesundheit**  
Mediale Durchgabe - empfangen von Silvia Christiana, 23.03.2010

Ja, diese Wahrheit ist auch für euch die Möglichkeit in eurer unruhigen Zeit eine persönliche "Mitte" zu suchen und zu finden. Eure Geistseele wird nur kräftig durch Aktivierung der göttlichen Kräfte und die Erwählung des Heilsweges der barmherzigen Liebe.

Wählet also heilbringende, göttliche Gedanken und Gefühle als beständiges Ziel und werdet dadurch frei, gesund und glücklich. Einen anderen Heilsweg gibt es nicht!

Ich segne und stärke euch mit heilender Kraft aus GOTTES unendlicher Liebesfülle!  
RAPHAEL